

10
月号

みへるんヴィレッジの美味しい情報通信

ヴィレッジ通信

実りの
秋!

収穫

祭

新米入荷

10月のライブビューカフェは大好評、
握りたて! 「新米おにぎり」。
新米の美味しさを堪能ください!

192
kcal /
1個あたり

新米おにぎり

【アレルギー:小麦】

147
kcal /
100gあたり

根菜の甘酢あんかけ

【アレルギー:小麦】

88
kcal /
100gあたり

マ〜マの特製おでん

【アレルギー:小麦・卵】

90
kcal /
100gあたり

秋野菜と鶏肉のうま煮

【アレルギー:小麦】

184
kcal /
100gあたり

秋刀魚の香り揚げ

【アレルギー:小麦】

みーる農園産りんごを使用

りんごと紅茶の
素敵な出会い

【アレルギー:乳】

130
kcal /
1カップあたり

ハロウィンフェスティバル開催

10月15日(火)〜31日(木)

手作りハロウィンパフェを作っちゃおう!パン
プキンプリンやケーキなど、かぼちゃのカワ
イトトッピングも盛りだくさん!

みんなで
作りに
きてね

トリックorトリート
チーズケーキ

【アレルギー:小麦・乳・卵】

65
kcal /
1カットあたり

お食事料金・営業時間・サービスデーのご案内 (10月1日より消費税増税により料金が改定されました。詳しくは裏面をご覧ください)

お食事料金(ランチ&ディナー)		営 業 時 間		
大 人	1,800円(税込1,980円)		ランチ	ディナー
小 学 生	800円(税込880円)	月(シルバーデー)	10:00~16:00	—
幼 児(4~5歳)	400円(税込440円))	火~木	11:00~16:00	
		金(レディースデー)	11:00~16:00	
		土・日・祝日	11:00~16:00	17:00~21:30

月曜日:シルバーデー

65歳以上のお客様
1,200円
(税込1,320円)

75歳以上のお客様
800円
(税込880円)

金曜日:レディースデー

女性のお客様に限り
1,400円
(税込1,540円)

●シルバーデーはランチタイムのみの営業。●シル
バーデーが祝日の場合次の日に振替。レディース
デーは振替ありません。●みーるマ〜マ会員に登録
された方のみサービス価格となります。●ご入
会当日からサービス料にてご利用いただけます。
※身分証明証のご提示をお願いいたします。



健康食ビュッフェレストラン

みーるマ〜マ

国道18号線アップルライン沿

長野県長野市穂保724-1 TEL:026-219-6694

みーるマ〜マ



<http://mealvillage.net/mealmama.html>



ますます
便利に!

- みーるマ〜マは「ながのプレミアム商品券」取扱店です
- クレジットカード(VISA/MasterCard/JCB他)
- 電子マネー各種、QuickPay、ApplePayでのお支払いに対応しました!

10月は休まず営業いたします。

14日(月)祝のシルバーデーは15日(火)に振替となります。

※当店はアレルギー表示は特定原材料7品目を表示しております。※写真・イラストはイメージです。

10月

学びがいっぱい!! / み～るんヴィレッジの体験教室のご案内
家族で学ぼう!

食育クッキング&農園イベント



農園・収穫体験

【開催日】
10/6日

み～る農園の美味しいりんごを収穫してみよう! お土産もあります。

りんごの収穫体験 雨天中止

- 時間/10:30～
- 服装/軍手・汚れても良い服装(熱中症対策など各自ご準備ください)
- 参加費/親子1組 1,000円(税込) ●りんごのお土産があります。

農園・収穫体験

【開催日】
10/19日

稲の脱穀ってどんなことをするんだろう? 体験して学ぼう!

稲の脱穀体験

- 時間/9:30～
- 服装/軍手・汚れても良い服装(熱中症対策など各自ご準備ください)
- 参加費/親子1組 1,000円(税込)
- ヴィレッジ20%OFFチケットプレゼント 雨天中止

キッズラボ

【開催日】
10/13日

ジャックオーランタンのキャラパンを作ります。可愛くできるかな!?

ジャックオーランタンのパン作り

- 時間/10:30～12:00(予定) ●持ち物/三角巾・エプロン
- 参加費/親子1組 1,500円(税込)

キッズラボ

【開催日】
10/26日

ハロウィン目前!
ハッピーハロウィンラボ

カップで作るハロウィンケーキ

- 時間/10:30～12:00(予定) ●持ち物/三角巾・エプロン
- 参加費/親子1組 2,000円(税込)



※イラストはイメージ

農園・収穫体験

【開催日】10/13日・20日・26日・27日

実りの秋! み～る農園でさつまいもを収穫しよう! 雨天中止

さつまいもの収穫体験

- 時間/各日9:30～
- 服装/軍手・汚れても良い服装(熱中症対策など各自ご準備ください)
- 参加費/親子1組 1,000円(税込) ●さつまいものお土産があります。



全イベントの申込みは前日16:00までをお願いいたします。

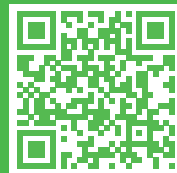


▶ LINE@でのお申込みはこちら!

LINE@ × @llc0088c
うれしい情報をLINEでお届け!

▶ お電話でのお申し込みはこちら!

TEL 026-219-6694 (クボタ)



※イベント内容は変更になる場合もございます。事前に申し込みをお願いいたします。

み～るマ～マショップ



10月のおすすめ商品情報

さつまいもがいっぱい!



金芽米の米粉と小麦粉をブレンドした生地に、旬の食材『さつまいも』と『かぼちゃ』を入れて焼き上げました。

大人気商品

季節のちぎりパン

各1個 500円(税別)



かぼちゃ

792kcal/1個
アレルギー:小麦・卵・乳



さつまいも

789kcal/1個
アレルギー:小麦・卵・乳

季節限定

りんごの果肉入り



米粉のロールケーキ
カaramel・ポム

1カット 350円(税別)

ハーフ 900円(税別)

1本 1,700円(税別)

253kcal/1カット アレルギー:卵・乳

季節限定



栗のムース

栗の甘さを生かしたムースに大きな栗をトッピング!

1カップ 380円(税別)

258kcal/1個 アレルギー:小麦・卵・乳

人気商品



とろ～りプリン

黒姫高原牛乳とアルムの里有機卵を使用したこだわりのプリン

1つ 250円(税別)

115kcal/1個 アレルギー:乳・卵

お客様へ消費税増税に関するお知らせ

10月1日から消費税率10%への増税と共に軽減税率制度が適用されることとなりました。つきましては、み～るんヴィレッジ(み～るマ～マ、み～るマ～マショップ)は下記の消費税となります。

今後ともお客様にご満足いただけるようサービスを提供して参ります。何卒ご理解いただき、引き続きご愛顧くださいますようよろしくお願い申し上げます。

み～るマ～マのお食事料金につきましては、税抜き価格のお食事料金に変更なく、消費税10%の適用となります。詳しくは表面下部の表をご確認ください。

レストラン		消費税率
み～るマ～マ	店内でのお食事	10%
	お持ち帰り(バック)	8%
ショップ	お持ち帰り	8%
	店内でのお食事 会計時にお申し出ください	10%

売店商品につきましては、基本お持ち帰りの8%としております。店内で購入商品をお召し上がる場合は、購入時にお申し出ください。その際の消費税率は10%となります。ご理解賜りますようお願い申し上げます。

み～るんヴィレッジ 株式会社ミールクア