健康食ビュッフェレストラン
みーるマ～マ

みーるマ～マはこれからも
日本の美しい食文化を未来へ伝えます

みーるマ～マはヴィレッジ店に統合し、さらにパワーアップします

16年間、地域の皆様に育てていただきましたみーるマ～マ大豆島店。大切にしてきた「郷土の味、お袋の味、日本の心」をみ～るんヴィレッジが伝承し、一つのお店となります。おもてなしの精神を通じて心が通いあう、あの懐かしい時代と、新しい時代に適った『みーるマ～マのおもてなし』を感じてください。

昭和37年社長の小学生の頃

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGsは2030年に向けて世界が合意「持続可能な開発目標」です

みーるマ～マはSDGs（持続可能な開発目標）に貢献します。

ローカル（Local）郷土・おふくろの味・郷愁
×
サスティナブル（sustainable）健康・環境・平和

ミールケアは生きるという人間本来の営みを、“食”を通じて支える仕事をしています。私たちが扱う“食”は、単なる空腹を満たすためのものではありません。食とは、日常の暮らしの中核を担うものであり、“食べること”は、“生きること”そのものであると考えます。全ての人にとって“食べる”ということは楽しく、平等に、健康と豊かな未来への源であって欲しいと願い、食を通して私たちができる「SDGs～持続可能な開発目標～」の実現に向けた活動を宣言します。

健康食ビュッフェレストラン
みーるマ～マ みーるんヴィレッジ店
長野市穂保724-1（国道18号線アップルライン沿い）
TEL.026-219-6694 FAX.026-219-6606
【営業日 / 時間】不定休・曜日によってことなります
http://mealvillage.jp

食育と給食道で世界へ発信
株式会社ミールケア

健康食ビュッフェレストラン
みーるマ～マ
み～るんヴィレッジ店

ゴールデンウィークは みーるマ～マに出かけよう!!

みーるマ～マのライブキッチン!

出来立てのお料理をご提供いたします！

長沼公民館出張教室！ ゴールデンウィーク お楽しみイベント

5/2 (木) 折り紙教室

70cmの大きな折り紙で
かっこいい武将兜を折ろう！

所要時間 60分
【時間】①AM10:00～ ②PM13:30～
【定員】①②各10名 【参加費】無料

5/3 (金) 農業体験教室

じゃがいもの植え付け体験！

所要時間 60分
【時間】①AM10:30～ ②PM14:00～
【参加費】親子１組 1,000円
【持ち物】長靴・汚れてもいい服装
【特典】ヴィレッジで使える20%OFFチケット

5/4 (土)・5/5 (日) こどもの日イベント

獲得点数によって
豪華景品がもらえるよ！
輪投げ大会 100円/回

わたあめ 100円

スーパーボールすくい 100円/回

お申し込み
TEL.026-219-6694

●参加費は消費税込の価格です●参加のお申し込みはお電話または店舗スタッフまで
お気軽にどうぞ●定員制の教室は定員になり次第締め切りとさせていただきます
●農業体験教室は天候により中止の場合がございます

みーるマ～マアプリ 事前受付スタート

みーるマ～マアプリ 5/20 サービス開始予定

【事前登録/宝くじ抽選会期間】4月26日～5月20日まで

画面はイメージです

↑QRコードを読み取る。

登録画面を入力！

「マ～マ宝くじ抽選番号」が配信されます！

みーるマ～マアプリ事前登録ありがとうイベント

＼期間中合計500名様に当たる／

宝くじ抽選会開催！

登録完了後、「マ～マ宝くじ抽選番号」が配信されます！
当選番号は期間中、店頭にて発表いたしますのでご来店ください。

営業時間＆料金

●2019年5月1日より「営業時間」と「料金」が変更になります。
●最終入店時間はランチタイム15時まで。ディナータイム20時までとなります。

営業時間	ランチ	ディナー
月(シルバーデー)	10:00～16:00	なし
火～木	11:00～16:00	
金(レディースデー)		17:00～21:00 (金・土・日・祝日のみ営業)
土・日・祝日	10:00～16:00	

料金	ランチ＆ディナー
大人	1,800円(税別)
小学生	800円(税別)
幼児(4～5歳)	400円(税別)

健康食ビュッフェレストラン みーるマ～マ
〈営業時間〉曜日によって変わります。
ご予約: 026-219-6693 http://mealvillage.net

みーるマ～マ会員様限定 サービスデー

●みーるマ～マ会員に登録された方のみサービスデー価格となります。
●ご入会日当日からサービス料にてご利用いただけます。
※身分証明証のご提示をお願いいたします。

【対象年齢のサービスデー(会員様限定)】
月 毎週月曜日 (祝日除く/振替なし) シルバーデー (ランチ)
65歳以上のお客様 1,200円(税別)
75歳以上のお客様 800円(税別)

【女性限定サービスデー (会員様限定)】
金 毎週金曜日 (祝日除く/振替なし) レディースデー (ランチ&ディナー) 1,400円(税別)

きりとり

みーるマ～マ割引券
10%OFF
※2019年5月末日まで有効
(サービスデー他券との併用はできません)

・・アンケート・・
お住いの地域を教えてください。
□長野市 北部・南部
□千曲市 □須坂市
□小布施町 □中野市
□信濃町 □その他

アンケートにご記入いただき切り取ってお持ちください。

こどもの日イベント無料券
1回無料券
※2019年5月4日・5日のみ有効
※わたあめは1個無料です

・・アンケート・・
お住いの地域を教えてください。
□長野市 北部・南部
□千曲市 □須坂市
□小布施町 □中野市
□信濃町 □その他

アンケートにご記入いただき切り取ってお持ちください。

LINE@ × @llc0088c
うれしい情報をLINEでお届け
LINE@登録で すぐ使える
10%OFFクーポン プレゼント！